**Министерство образования и науки РД**

**Отдел образования администрации**

**МР «Шамильский район»**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Митлиурибская основная общеобразовательная школа»**

**Принято: Приложение № 50 к Уставу**

**На педагогическом Утверждено :**

**совете МКОУ «МООШ» Приказом по школе**

**(Протокол № 3 От «30» 12. 2016г.) От « 31» 12.2016г. №33**

**Секретарь педсовета Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_Абдулхамидова С.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ибрагимов О.М.**

**От « 30»12 . 2016г.**

**Положение**

**О режиме учебных занятий обучающихся**

**с.Митлиуриб**

**Общее положение**

1.1Режим занятий обучающихся МКОУ «Митлиурибская основная общеобразовательная школа» МР «Шамильский район» РД (Далее – учреждение) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об

образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН

2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного

санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

- Федерального государственного образовательного стандарта

начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства

образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373 «06

утверждении и введении в действие федерального государственного

образовательного стандарта начального общего образования»;

- Федерального государственного образовательного стандарта основного

общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и

науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении

федерального государственного образовательного стандарта основного

общего образования»;

- Устава Учреждения;

- Учебного плана Учреждения;

-Правил внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся

Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной

деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения

домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждение

регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной

программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения),

годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий,

разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

**II. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-9

классов определяется графиком учебного процесса. График учебного

процесса утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной

подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий,

учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим

достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего

учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся

(здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях

оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года

устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком

и составляет: в 1 классе - 33 учебные недели, во 2 - 9 классах - не менее 34

учебных недель.

2.4. В Учреждение устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1

класса с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная

рабочая неделя со 2 по 9 класс с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30

календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для

обучающихся первых классов в течение года устанавливаются

дополнительные недельные каникулы во втором полугодии. В каникулярное

время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может

организовывать работу пришкольных центров и объединений, по

согласованию с муниципальным казенным учреждением Отделом образования Администрации МР «Шамильский район» РД.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно

образовательной деятельности, требующей повышенной умственной

нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной

деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое,

интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых

уроков не допускается.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в

течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки

в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в

неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в

неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7- 9-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим

количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий

и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв

продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных

предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по

сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального

общего образования основные предметы (математика, русский и

иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с

уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

для обучающихся основного общего образования предметы естественно-

математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной

контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 -

4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2- 9 классах

составляет 45 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих

дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в

сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре –

декабре- по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45

минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической

паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 5-15

минут.

**III. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Учреждение.

3.2.Для организации питания выделяется специальное помещение, а

также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного

графика.

**IV. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и

кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать

возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между

двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в

разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от

модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-

эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к

условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

(утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача

Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в

Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел Х);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-

эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного

образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003

г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г.,

регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования,

регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых

мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по

школе.

**V. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической

культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных

спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой,

соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении

динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту,

состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также

метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается

участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в

соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и

специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует

проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в

соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения

медицинского работника.

**VI. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой

Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских обучающиеся

выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При

выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует

использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом

обучающихся (по согласию родителей (законных представителей)),

предусмотренных образовательной программой, связанных с большой

физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо

руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к

безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или

опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается

применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и

мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш

и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет

составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 3 часа Через каждые 45

минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные

перерывы для отдыха.

**VII. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким,

чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических

часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах -2 ч.,в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9

классе - до 3,5 ч.

**VIII. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация в 5-8 классах проводится в мае текущего

года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и

решением Педагогического совета Учреждения.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не

допускается проведение более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2

дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима

организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации

обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки РД.

**IX. Режим работы в актированные дни**

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием

учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать

актированным учебный день при температуре воздуха: -23о С -в начальных

классах, -25° С - в 5-9 классах.

9.2. В актированный день деятельность Учреждения осуществляется в

соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность

педагогических работников - в соответствии с установленной учебной

нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация

Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий

с 11.00ч.).

9.4. Питание обучающихся в актированные дни организуется в

соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в

актированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в Учреждение в актированный день

учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в

актированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от

классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-

сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

**X.   Заключительные положения**

10.1. Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем.

10.2.Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о

режиме занятий обучающихся.

10.3.Вопросы, не урегулированные   настоящим Положением, подлежат

урегулированию в соответствии с действующим законодательством

Российской Федерации, Уставом и иными локальными нормативными

актами Учреждения.

Зам. директора по УВР Гаджиясулова П.М.