

## **Организационная подготовка к проведению военно-спортивного праздника**

Общая ответственность за подготовку, материальное обеспечение инвентарем возлагается на заместителя директора по УВР Гаджиясулову П.М.

За проведение тренировочных занятий по полосе препятствий. (Прохождение на время), проползание под сеткой, оказание первой медицинской помощи. (девочки 5-9 классов), викторина «Участники ВОВ с.Митлиуриб», отжимания на полу (сгибание разгибание рук), перетягивание каната, «Снайперы», «Минометчики», эстафета «Водрузи знамя», «К победе», и строевой подготовке участников военно-спортивного праздника на организатора по ОБЖ Садуева Ш.Б.

За проведение тренировочных занятий по попаданию мячей в цель, армспорт – личное первенство, велокросс- 3км., кросс-2км., волейбол, подтягивание на перекладине на учителя физической культуры Ибрагимова И.М

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

#### **ПРОГРАММА:**

Количество участников : 2 команды из учащихся 5-9 классов.

Праздник проводится в 2 этапа:

#### **1 этап .**

1. Полоса препятствий. (Прохождение на время)
2. Попадание мячей в цель.
3. Проползание под сеткой.
4. Оказание первой медицинской помощи. (девочки 5-9 классов).
5. Викторина «Участники ВОВ с.Митлиуриб»
6. Перетягивание каната.
7. Армспорт – личное первенство
8. Велокросс -3 км.
9. Кросс-2км.
- 10.Отжимания на полу (сгибание разгибание рук)
- 11.Подтягивание на перекладине .
- 12.«Снайперы» . Стрельба из пневматического винтовки и жестяной кружок диаметром 6 см расстояния 5 метров .за попадание с первого выстрела -15 очков со второго выстрела -10 очков с третьего выстрела - 5 очков
- 13.«Минометчики» . На расстоянии 9 метров от команды лежит гимнастический обруч. Каждый участник бросает два волейбольных мяча, стараясь попасть в обруч. Побеждает команда , совершившая больше всех попаданий.