

МКОУ «Митлиуринская
основная общеобразовательная
школа»

«Организация отдыха,
оздоровления и
занятости детей в
летний период
2020 года»



Отдых способствует прогрессу
и большой продуктивности.

Лето – это зимняя мечта,
весеннее предвкушение и
осенние воспоминания...

Есть что-то
прекрасное в лете,
а с летом прекрасное в нас.
Сергей Есенин

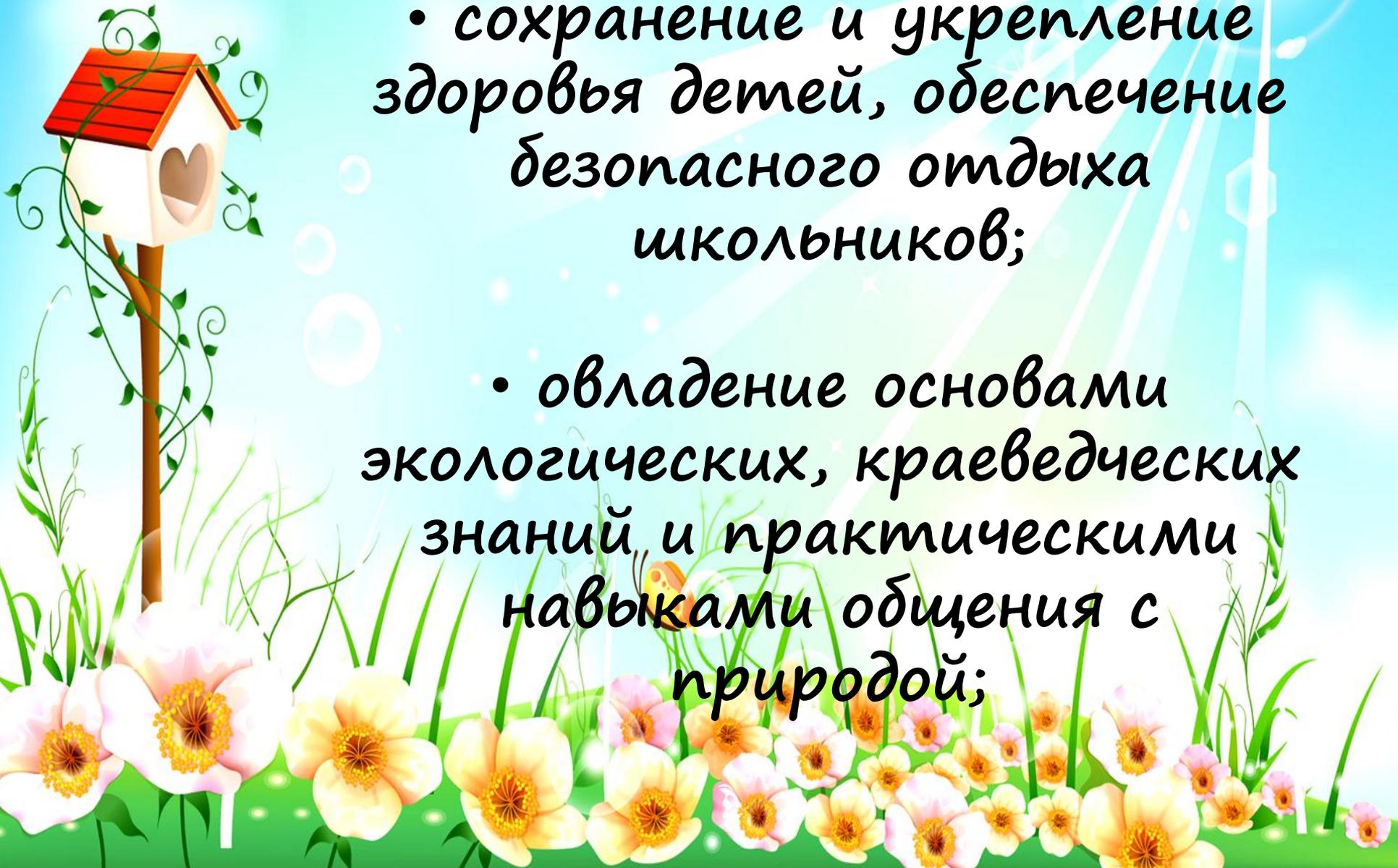


Цель:

организация активного
отдыха, оздоровления и
занятости детей и
подростков в летний
период времени.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение безопасного отдыха школьников;
- овладение основами экологических, краеведческих знаний и практическими навыками общения с природой;



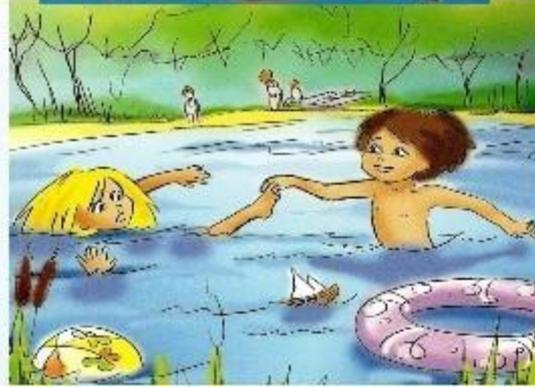
Задачи:

- создание условий для организации различных форм отдыха, занятости и оздоровления детей и подростков .



Правила поведения во время летних каникул

- *Соблюдай правила дорожного движения.*
- *Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами*
- *Соблюдай правила поведения в общественных местах.*
- *Соблюдай правила личной безопасности на улице.*
- *Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.*
- *Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.*
- *Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами*
- *01 - пожарная охрана и спасатели*
- *02 - милиция*
- *03 - скорая помощь*
- *04 - газовая аварийная служба*



Памятка для родителей

«Коронавирус! Как не заразиться!?!»

- Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.
- **Как же распознать эту, совершенно незнакомую нам инфекцию???**
- **Внезапность.** Это главное отличие от ОРВИ, при котором заболевание развивается постепенно. Еще 5 минут назад человек нормально себя чувствовал, вдруг у него высокая температура.
- **Температура выше 38°.** Повышение температуры тела может быть в пределах 38–39,5 °С. Такие показатели говорят о вирусе гриппа в организме. При обычном ОРВИ температура, как правило, до 38°С.
- **Сухой и навязчивый кашель.** Зафиксирован в 80% всех больных. Он может быть несильный, но утомительный. Человек никак не может откашляться. Во время ОРВИ кашель или влажный, или его нет вообще. Иногда он появляется на 2–3-й день болезни.
- **Одышка, боль в груди, тахикардия.** На начальных этапах заболевания этих симптомов нет вообще.
- **Слабость, утомляемость, усталость.** При ОРВИ эти симптомы тоже есть, но не такие сильные, как у больных гриппом с вирусом типа 2019 nCoV. Слабость настолько сильная, что человек не может поднять руку и сделать шаг
- **Как не заразиться?**
- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам- только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Не пользоваться общими полотенцами.
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Чаще проветривать помещения

Шесть советов родителям

- Совет первый

Пребывание на свежем воздухе как можно дальше от проезжих дорог, транспорта, предприятий.

- Совет второй

Заранее продумайте, организацию летних каникул.



- Совет третий

Постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка от различных травм.

- Совет четвертый

Необходимо соблюдать режим дня, чтобы полностью восстановить работоспособность вашего ребёнка.



- Совет пятый

Необходимо соблюдать рацион питания.

- Совет шестой

Регулярно напоминать детям о правилах поведения.

**Сохранение жизни и
здоровья детей –
главная
обязанность
взрослых!**



Просмотр познавательных
фильмов для всей семьи –
научный нескучный
киноуикенд.

Пройдите по ссылке:

[https://womo.ua/20-
poznaveatelnyih-filmov-dlya-vsej-
semi/](https://womo.ua/20-poznavatelnyih-filmov-dlya-vsej-semi/)

Приобщаемся к искусству:

Пройдите по ссылке:

Эрмитаж:

<https://bit.ly/33nCrQg>

Третьяковская галерея:

<https://artsandculture.google.com>

Государственный Русский музей
(Санкт-Петербург):

<https://bit.ly/2IOQDjq>



Большой комплекс физминуток.

Пройдите по ссылке:

[https://рoсчeтu4кa.ru/publ/
108-1-0-1151](https://рoсчeтu4кa.ru/publ/108-1-0-1151)



Песни-игры, разбитые по
возрастам, подвижные игры,
идеи для занятий и подборка
детских книг.

Пройдите по ссылке:
[https://jili-blog.ru/muzykalnye-
pesni-igry-zheleznovoj-
povozrastam-skachat.html](https://jili-blog.ru/muzykalnye-pesni-igry-zheleznovoj-povozrastam-skachat.html)

Динамическая зарядка «Бодрое утро»

(составить
физические
упражнения для
всей семьи и
снять весёлый
видеоролик)





«Юные биологи»

Собрать гербарий,
коллекцию
насекомых,
вырастить
комнатное
растение для
школы.

«Знайка»

Учимся писать
доклады, рефераты,
сочинения.

(Темы и инструкции
прилагаются)



«Читайка»

Будешь книги ты читать,
Будешь всё и много знать!



Мастер – класс «Солёное тесто»

<https://www.youtube.com/watch?v=nwwwzLUU9GY>

Лепим из



СОЛЁНОГО ТЕСТА

Проект «Домашняя метеостанция»

Сделать флюгер на
балконе, даче и
наблюдать за
направлением ветра.



Проект



«Природа в фокусе»
(задание прилагается)



Проект «Моя родословная»

(собрать информацию о своих
родных и выстроить родословное
древо)

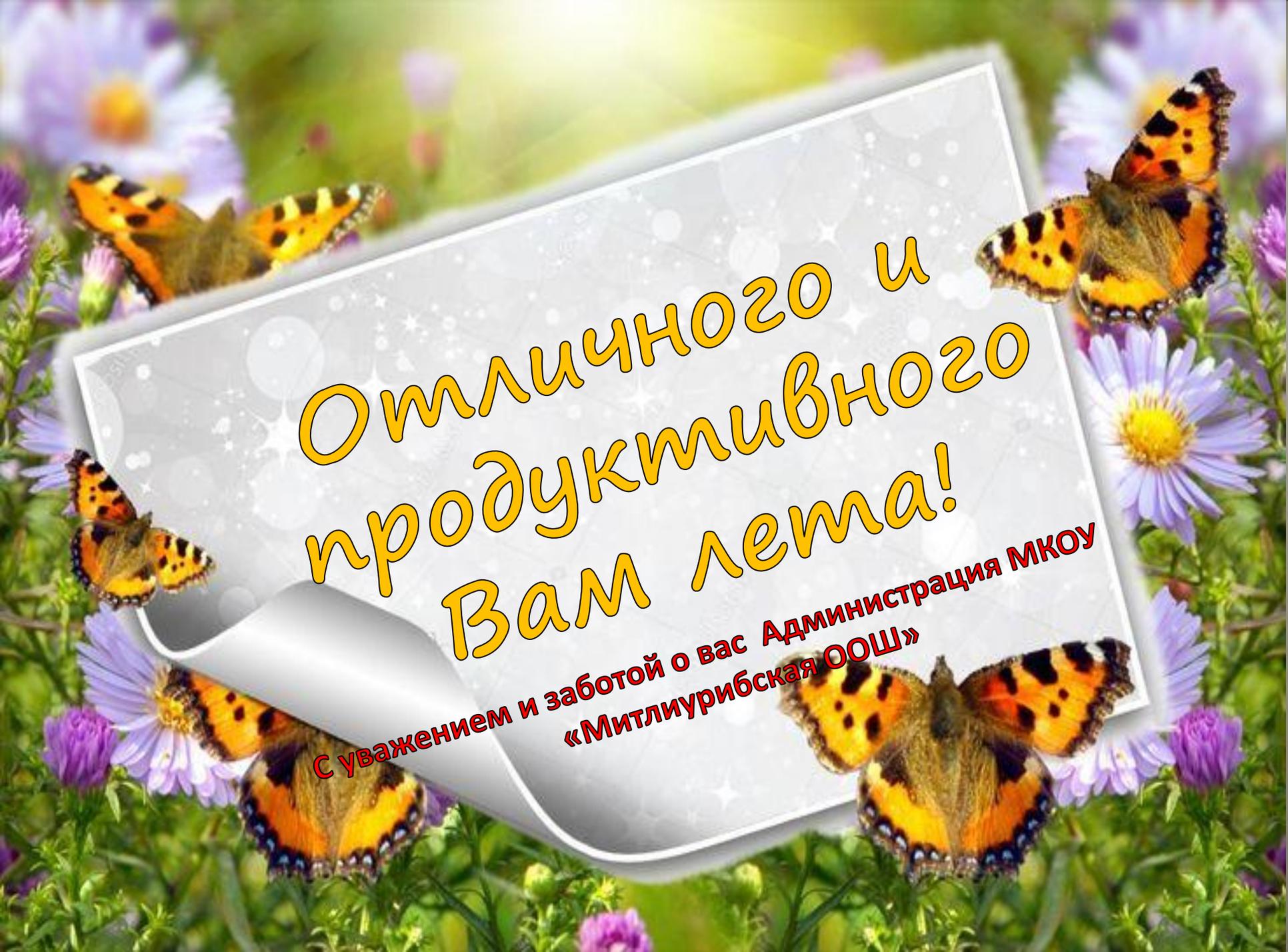


Ожидаемые результаты:

- поднять творческую активность детей, уровень саморазвития ребёнка в творческой деятельности;
- сформировать у детей потребность к здоровому образу жизни;



- 
- повысить уровень знаний по определённым направлениям;
 - сформировать сплоченность в семейных отношениях посредством организации совместного досуга.



Отличного и
продуктивного
Вам лета!

С уважением и заботой о вас Администрация МКОУ
«Митлиурбская ООШ»